



شماره فرم: ۱

فرم درخواست تصویب پیشنهادیه پایان نامه

دانشجوی دوره کارشناسی ارشد

(ویرایش دی ۱۴۰۱)

شماره:

تاریخ:

پیوست:

۱- مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی: رحیمی

رشته / گرایش تحصیلی:

نشانی و تلفن:

آدرس الکترونیکی:

۲- مشخصات پایان نامه:

عنوان پایان نامه

فارسی: ارزیابی تأثیر استرس، اضطراب بر کاهش ایمنی، تعهد سازمانی و تأثیر آن بر عملکرد کارکنان در محیط‌های کاری صنعتی

انگلیسی: The evaluation of the impact of stress and anxiety on the reduction of safety organizational commitment, and its subsequent effect on employee performance in industrial workplaces

نوع پایان نامه: کاربردی ☐ بنیادی ☐ توسعه‌ای ☐

اولین نیمسال اخذ واحد پایان نامه:

تعداد واحد:

۳- مشخصات مربوط به اساتید راهنما و مشاور:

الف: مشخصات استاد/استادان راهنما:

تلفن و آدرس الکترونیکی	تعداد پایان نامه‌های تحت راهنمایی		مرتبه علمی	گروه-دانشکده- دانشگاه / مؤسسه	نام و نام خانوادگی
	دکتری	کارشناسی ارشد			

تذکر: امضای استادان راهنما و مشاور الزامی است و امضای "از طرف" پذیرفته نمی باشد. در صورتی که هریک از استادان فوق عضو هیات علمی دانشگاه علم و هنر نمی باشد، آدرس و شماره تلفن وی در محل مربوطه قید گردد.

ب: مشخصات استاد/استادان مشاور:

تلفن و آدرس الکترونیکی	مرتبه علمی	گروه/دانشکده- مجتمع / دانشگاه	نام و نام خانوادگی

الف) تعریف موضوع (تعریف مسأله، هدف از اجرا و کاربرد نتایج تحقیق):

امروزه تأثیر استرس و اضطراب بر دینامیک محیط‌های کاری توجه زیادی را به خود جلب کرده است، به‌ویژه در محیط‌های صنعتی که نیازهای فیزیکی و روانی کارکنان معمولاً بسیار زیاد است. استرس و اضطراب از جمله مشکلات روانشناختی رایج هستند که کارکنان در صنایع مختلف با آن مواجه‌اند و پیامدهای منفی آن‌ها بر سلامت فردی، ایمنی، تعهد سازمانی و عملکرد کارکنان به یکی از مسایل جدی تبدیل شده است. محیط‌های صنعتی که اغلب شرایط چالش‌برانگیز و خطرناکی دارند، به‌ویژه در برابر این عوامل روانی آسیب‌پذیرترند، زیرا می‌تواند منجر به کاهش استانداردهای ایمنی، کاهش تعهد به اهداف سازمانی و کاهش عملکرد کلی شود. این مشکلات نه تنها بر سلامت و تولید کارکنان تأثیر می‌گذارد، بلکه خطرات قابل توجهی را برای اثربخشی سازمانی و رعایت اصول ایمنی به همراه دارد. تحقیقات اخیر نشان داده‌اند که استرس و اضطراب می‌توانند منجر به افزایش حوادث و آسیب‌ها در محیط کار شوند، چرا که کارکنان دچار استرس بیشتر احتمال دارد که دچار اشتباه شوند، مقررات ایمنی را نادیده بگیرند یا نتوانند به‌طور مؤثر با همکاران خود ارتباط برقرار کنند (کابت-زین^۱، ۲۰۱۳). همچنین، فشار روانی ناشی از استرس می‌تواند تعهد سازمانی کارکنان را تحت تأثیر قرار دهد، به‌طوری که کارکنان ممکن است احساس بی‌ارتباطی یا بی‌تفاوتی نسبت به محیط کار خود داشته باشند (میر و همکاران^۲، ۱۹۹۷). این بی‌تفاوتی به نوبه خود می‌تواند عملکرد کلی کارکنان را تحت تأثیر قرار دهد، به‌طوری که کاهش بهره‌وری و افزایش ترک شغل، چالش‌هایی را برای سازمان به همراه می‌آورد (گوستافسون و همکاران^۳، ۲۰۱۷). یک مطالعه موردی در یک کارخانه تولیدی در صنعت خودروسازی نشان می‌دهد که تأثیرات منفی استرس و اضطراب بر رعایت اصول ایمنی به وضوح قابل مشاهده است. در این مطالعه، کارکنانی که استرس بالاتری داشتند، ۲۵ درصد بیشتر از کارکنان با استرس کمتر تخلفات ایمنی را مرتکب شدند (فلشر و همکاران^۴، ۲۰۱۴). با وجود اینکه تحقیقات گسترده‌ای در زمینه استرس در محیط‌های کاری انجام شده است، هنوز شکاف‌هایی در درک تأثیر هم‌زمان استرس و اضطراب بر ایمنی، تعهد سازمانی و عملکرد کارکنان در محیط‌های صنعتی وجود دارد. بیشتر تحقیقات به جنبه‌های فردی استرس پرداخته‌اند و کمتر به تأثیرات مشترک استرس و اضطراب در محیط‌های صنعتی توجه شده است. این مطالعه قصد دارد این شکاف را پر کرده و بررسی کند که چگونه استرس و اضطراب می‌توانند باعث کاهش ایمنی، کاهش تعهد سازمانی و در نهایت افت عملکرد کارکنان شوند. در این تحقیق ما به دنبال این هستیم که، راهکارهای مؤثرتری برای مدیریت استرس و اضطراب در محیط‌های صنعتی ارائه داده و به بهبود سلامت کارکنان و نتایج سازمانی کمک کند. با پردازش این موضوع، این تحقیق امیدوار است که به درک بهتری از عوامل روانشناختی مؤثر بر عملکرد در محیط‌های صنعتی کمک کند و بینش‌هایی برای بهبود شیوه‌های سازمانی به‌منظور ایجاد محیط‌های کاری سالم‌تر، ایمن‌تر و پربازده‌تر فراهم آورد.

هدف از اجرا: هدف از اجرای این تحقیق ارزیابی تأثیر استرس و اضطراب بر کاهش ایمنی، تعهد سازمانی و تأثیر آن بر عملکرد کارکنان در محیط‌های کاری صنعتی است. در این راستا، تحقیق به دنبال شناسایی و تحلیل ارتباط میان استرس و اضطراب در محیط‌های صنعتی و تأثیرات آن‌ها بر جنبه‌های مختلف عملکرد سازمانی از جمله ایمنی، تعهد به اهداف سازمانی و کارایی فردی کارکنان است. با توجه به اینکه شرایط کاری در صنایع مختلف، به‌ویژه در محیط‌های صنعتی، می‌تواند به‌طور قابل توجهی استرس و اضطراب را در کارکنان افزایش دهد، این تحقیق قصد دارد تا بررسی کند که چگونه این عوامل روانشناختی ممکن است منجر به کاهش رعایت اصول ایمنی، کاهش تعهد به سازمان و در نهایت افت عملکرد کلی کارکنان شود. تحقیق همچنین به دنبال شناسایی ابعاد مختلف استرس و اضطراب در محیط کار است که می‌تواند بر ایمنی کارگران تأثیر بگذارد، زیرا عملکرد ایمنی ضعیف در این محیط‌ها ممکن است به افزایش حوادث و آسیب‌های شغلی منجر شود. از سوی دیگر، کاهش تعهد سازمانی ناشی از استرس و اضطراب ممکن است باعث کاهش انگیزه و مشارکت کارکنان در تحقق اهداف سازمانی گردد و در نتیجه عملکرد کلی سازمان تحت تأثیر قرار گیرد. این تحقیق با استفاده از روش‌های علمی و جمع‌آوری داده‌ها از کارکنان در محیط‌های صنعتی، به بررسی این تأثیرات می‌پردازد و به دنبال ارائه راهکارهایی برای مدیریت و کاهش استرس و اضطراب در این محیط‌ها به‌منظور بهبود ایمنی، افزایش تعهد سازمانی و ارتقاء عملکرد کارکنان است.

کاربرد نتایج تحقیق: نتایج تحقیقات در زمینه تأثیر استرس و اضطراب بر ایمنی، تعهد سازمانی و عملکرد کارکنان در محیط‌های کاری صنعتی می‌تواند به بهبود چندین جنبه مهم سازمان کمک کند. اولاً، این نتایج می‌تواند به سازمان‌ها کمک کند تا عوامل استرس‌زا را شناسایی کرده و آن‌ها را کاهش دهند، که در نتیجه ایمنی محیط کار بهبود می‌یابد و حوادث و آسیب‌های شغلی کاهش می‌یابد. ثانیاً، با درک تأثیر استرس بر تعهد سازمانی، مدیران می‌توانند اقداماتی برای ایجاد محیط‌های کاری حمایتگر و کم‌استرس انجام دهند که موجب افزایش انگیزه کارکنان و ارتقاء تعهد آن‌ها به سازمان می‌شود. ثالثاً، کاهش استرس و اضطراب می‌تواند عملکرد کارکنان را بهبود بخشد، زیرا کارکنان کمتر تحت تأثیر مشکلات روانی قرار می‌گیرند و می‌توانند وظایف خود را به‌طور مؤثرتری انجام دهند. در نهایت، این تحقیق می‌تواند به مدیران منابع انسانی کمک کند تا برنامه‌های کارآمدتری برای مدیریت استرس و اضطراب طراحی کنند و شرایط روانی بهتری را برای کارکنان فراهم آورند که باعث ارتقاء عملکرد کلی و بهره‌وری سازمان می‌شود.

1- Kabat-Zinn

2- Meyer et al.

3- Gustafsson et al.

4- Fletcher et al.

ب) ضرورت انجام تحقیق:

تحقیق در زمینه تأثیر استرس و اضطراب بر کاهش ایمنی، تعهد سازمانی و تأثیر آن بر عملکرد کارکنان در محیط‌های کاری صنعتی از اهمیت بالایی برخوردار است. استرس شغلی یکی از مشکلات عمده در محیط‌های کاری صنعتی است که می‌تواند به طور جدی بر سلامت روانی و جسمی کارکنان تأثیر بگذارد (گیگا و همکاران^۵، ۲۰۲۳). افزایش استرس و اضطراب موجب کاهش توانایی کارکنان در انجام وظایف خود به‌طور مؤثر و ایمن می‌شود. در نتیجه، خطر بروز حوادث کاری افزایش می‌یابد و ایمنی محیط کار به خطر می‌افتد. علاوه بر این، استرس شغلی می‌تواند موجب کاهش تعهد سازمانی و انگیزه کارکنان شود که به نوبه خود تأثیر منفی بر عملکرد و بهره‌وری سازمان دارد. این موضوع برای صنایع حساس و پرخطر مانند صنایع تولیدی و معدنی که ایمنی کارکنان اهمیت ویژه‌ای دارد، از اهمیت بیشتری برخوردار است. بنابراین، انجام تحقیقی در این زمینه می‌تواند به شناسایی راهکارهای مؤثر در کاهش استرس و اضطراب در محیط‌های کاری صنعتی کمک کند و به بهبود ایمنی، تعهد سازمانی و در نهایت عملکرد کارکنان منجر شود.

ج) سابقه تحقیق:

دهقان بنادکی و همکاران، ۱۴۰۲ در تحقیقی تحت‌عنوان "بررسی رابطه بین کیفیت خواب با استرس، اضطراب و افسردگی در کارگران نوبت کار چرخشی یکی از صنایع غذایی، بیان کردند که، کاهش استرس و افسردگی می‌تواند کیفیت خواب کارگران را بهبود بخشد و بالعکس کیفیت خواب خوب می‌تواند منجر به کاهش استرس و افسردگی در کارگران نوبت کار چرخشی شود. بنابراین شناسایی عوامل تأثیرگذار و راهبردهای اصلاحی برای کاهش استرس، اضطراب و افسردگی می‌تواند نقش مهمی در ارتقاء کیفیت خواب کارگران نوبت کار داشته باشد.

اشتری و همکاران، ۱۴۰۱ در تحقیقی تحت‌عنوان "تأثیر اضطراب و افسردگی بر مولفه‌های کیفیت خواب کارگران معدن مس عباس آباد" بیان کردند که، اضطراب و افسردگی در کارگران معدن مس عباس آباد تأثیر منفی بر کیفیت خواب و سلامت عمومی آنها دارد. بیشتر کارگران کیفیت خواب مطلوب دارند، اما درصدی از آنها با اختلالات خواب و عملکرد روزانه مواجهند. اضطراب بر تمامی مولفه‌های کیفیت خواب به جز کارایی خواب اثر می‌گذارد، و افسردگی نیز بر تمامی مولفه‌ها به جز کارایی خواب تأثیر دارد. همچنین، درصدی از کارگران از اختلالات اضطراب و افسردگی رنج می‌برند. در نتیجه، توجه به مشکلات روانی کارگران و اجرای برنامه‌های حمایتی برای کاهش اضطراب و افسردگی ضروری است تا به بهبود سلامت عمومی و عملکرد کاری آنها کمک کند.

خواجوند و همکاران، ۱۴۰۰ در تحقیقی تحت‌عنوان "بررسی تأثیر اضطراب و افسردگی بر مولفه‌های کیفیت خواب کارگران معدن زیرزمینی سرب و روی انگوران" بیان کردند که، اضطراب تأثیر مستقیمی بر کیفیت خواب کارگران معدن زیرزمینی انگوران دارد و موجب اختلالات خواب و تأخیر در آن می‌شود. در حالی که افسردگی تنها بر عملکرد روزانه تأثیر می‌گذارد و بر کیفیت خواب تأثیر قابل توجهی ندارد. بنابراین، توجه به کاهش اضطراب و رفع مشکلات روزمره کارگران می‌تواند از بروز مشکلات جدی‌تر در آینده جلوگیری کند. این امر به ویژه در محیط‌های کاری پرخطر مانند معادن اهمیت زیادی دارد، چرا که عدم توجه به این عوامل می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد.

احمدی و همکاران، ۱۳۹۹ در تحقیقی تحت‌عنوان "بررسی تأثیر استرس شغلی بر تعهد سازمانی در بین کارکنان یکی از شرکتهای تأمین کننده قطعات در صنعت خودروسازی" بیان کردند که افزایش استرس شغلی در میان کارکنان یکی از چالش‌های اساسی سازمان‌ها است که می‌تواند اثرات منفی گسترده‌ای بر عملکرد سازمان و سلامت کارکنان داشته باشد. استرس شغلی معمولاً به دلیل عدم هم‌راستایی میان انتظارات سازمان و شرایط کاری کارکنان به وجود می‌آید و در نهایت می‌تواند منجر به کاهش کارایی و افزایش هزینه‌های مرتبط با سلامت کارکنان شود. این مشکل به‌ویژه در دنیای رقابتی کنونی که سازمان‌ها باید عملکرد بهینه‌تری ارائه دهند، می‌تواند مانع موفقیت در بازارهای رقابتی شود. همچنین، تعهد سازمانی که به‌عنوان وابستگی عاطفی یا وفاداری به سازمان شناخته می‌شود، تحت تأثیر مستقیم استرس شغلی قرار می‌گیرد. نتایج این تحقیق نشان داد که استرس شغلی رابطه ضعیفی با تعهد سازمانی دارد، که نشان می‌دهد نیاز به تحقیقات بیشتر و دقیق‌تر در این زمینه احساس می‌شود. بر اساس نتایج این پژوهش، سازمان‌ها باید به دنبال راه‌حلهایی برای کاهش استرس شغلی و افزایش تعهد سازمانی کارکنان باشند تا از بروز مشکلات مرتبط با عملکرد ضعیف و کاهش بهره‌وری جلوگیری کنند.

ملکوتی و همکاران، ۱۳۹۸ در تحقیقی تحت‌عنوان "بررسی ارتباط نگرش ایمنی و استرس شغلی در کارگران دکل بند مخابراتی" بیان کردند که، استرس شغلی و نگرش ایمنی در دکل بندان مخابراتی ارتباط معناداری دارند. افراد دچار استرس شغلی بیشتر به نگرش ایمنی منفی گرایش دارند و عواملی مانند

شغل، سن، تحصیلات، سابقه کار و فعالیت ورزشی می‌توانند بر نگرش ایمنی تأثیرگذار باشند. ابهام و تضاد در نقش‌های شغلی نیز از علل مهم کاهش نگرش ایمنی است. بنابراین، بهبود شرایط شغلی و کاهش استرس شغلی می‌تواند به ارتقاء نگرش ایمنی در کارگران دکل بند کمک کند.

دبلاس^۶ و همکاران، ۲۰۲۴ در تحقیقی تحت‌عنوان "ارزیابی سطوح استرس و اضطراب در دانشجویان کارشناسی علوم و مهندسی در اسپانیا هنگام مواجهه با ارزیابی‌های کتبی و راهنمایی‌هایی برای مداخلات مثبت" بیان کردند که، اختلالات اضطراب و استرس در بین دانشجویان کارشناسی علوم و مهندسی به‌ویژه در دوران پس از پاندمی کووید ۱۹ در اسپانیا رو به افزایش است و تأثیرات منفی زیادی بر زندگی اجتماعی، خانوادگی و تحصیلی آنها دارد. انزوای ناشی از محدودیت‌های بهداشتی و قطع آموزش حضوری، علاوه بر ایجاد اختلالات ذهنی، فرآیندهای یادگیری و ارزیابی سنتی را نیز مختل کرده و سطح اضطراب و استرس در دانشجویان را افزایش داده است. نتایج مطالعه نشان می‌دهد که زنان نسبت به مردان سطوح بالاتری از استرس و اضطراب را تجربه می‌کنند. علاوه بر این، این تحقیق به بررسی عواملی پرداخته که بر سطوح اضطراب دانشجویان تأثیرگذار هستند و خطوط مستقیم مداخلاتی را برای ارتقاء احساسات مثبت در ارتباط با وظایف تحصیلی پیشنهاد می‌کند. این نتایج به‌ویژه به منظور افزایش انگیزه دانشجویان و دستیابی به موفقیت‌های تحصیلی، راهنمایی‌های مؤثری را برای مداخلات مثبت ارائه می‌دهند.

لئونگ^۷ و همکاران، ۲۰۲۴ در تحقیقی تحت‌عنوان "تأثیر استرسورها/استرس بر تعهد سازمانی مهندسان در صنعت ساخت و ساز" بیان کردند که، شخصیت نوع A تأثیر مثبت و معناداری بر تعهد سازمانی مهندسان دارد. همچنین، عواملی همچون محیط کاری ضعیف، بار کاری زیاد و ابهام نقش به تعهدات ادامه‌ای و هنجاری ارتباط مثبت داشتند، در حالی که محیط سایت کاری بد و کمبود خودمختاری شغلی باعث کاهش تعهد عاطفی می‌شوند. استرس نیز تأثیر منفی بر تعهد عاطفی داشت، اما هیچ ارتباطی با تعهد ادامه‌ای یا هنجاری نداشت. بر اساس این نتایج، مطالعه پیشنهاداتی برای بهبود شرایط کاری، تشویق ویژگی‌های شخصیتی نوع A، افزایش خودمختاری شغلی و کاهش استرس‌ها ارائه کرده است تا تعهد سازمانی مهندسان در صنعت ساخت و ساز ارتقا یابد.

نور^۸ و همکاران، ۲۰۲۴ در تحقیقی تحت‌عنوان "تأثیر استرس شغلی بر تعهد سازمانی کارکنان در صنعت روغن پالم: آیا رضایت شغلی مهم است؟" بیان کردند که، استرس شغلی ارتباط منفی با تعهد سازمانی کارکنان در صنعت روغن پالم دارد. با این حال، رضایت شغلی تأثیر تعدیلی بر این رابطه نداشته است. این یافته‌ها نشان می‌دهد که کاهش استرس شغلی می‌تواند به افزایش تعهد سازمانی کارکنان کمک کند، بدون اینکه رضایت شغلی نقش واسطه‌ای در این رابطه داشته باشد. بنابراین، مدیران صنعت روغن پالم باید استراتژی‌هایی را برای کاهش استرس شغلی کارکنان در نظر بگیرند تا تعهد آنها به سازمان تقویت شود. این تحقیق راهنمایی‌های عملی برای بهبود مدیریت منابع انسانی در صنعت روغن پالم ارائه می‌دهد و پیشنهاداتی برای تحقیقات آینده نیز مطرح می‌کند.

یپ^۹ و همکاران، ۲۰۲۴ در تحقیقی تحت‌عنوان "نگرانی در محل کار: چگونه فرهنگ سازمانی اضطراب را ترویج می‌کند" بیان کردند که، فرهنگ سازمانی می‌تواند تأثیر عمیقی بر تجربه احساسات کارکنان، به‌ویژه اضطراب، داشته باشد. چهار مسیر اصلی که فرهنگ سازمانی می‌تواند اضطراب را تحت تأثیر قرار دهد شامل: (۱) وقتی هنجارهای سازمانی بر نتایج و اهداف چالش‌برانگیز متمرکز باشند، کارکنان تحت فشار زمانی قرار گرفته و بیشتر دچار اضطراب می‌شوند؛ (۲) ضعف در شدت هنجارها باعث می‌شود که کارکنان این هنجارها را درونی نکرده و به رفتارهای انحرافی روی بیاورند که موجب افزایش عدم قطعیت و اضطراب می‌شود؛ (۳) نبود توافق در مورد هنجارها موجب تعارضات داخلی و افزایش اضطراب می‌گردد؛ (۴) عدم تطابق بین ارزش‌های فردی کارکنان و هنجارها و ارزش‌های سازمانی، اضطراب ایجاد می‌کند. به طور کلی، ویژگی‌های مختلف هنجارهای فرهنگی سازمانی می‌توانند به‌طور مستقل و ترکیبی بر شدت اضطراب تأثیر گذاشته و این تأثیرات می‌تواند بر عملکرد کارکنان به صورت مثبت یا منفی اثرگذار باشد.

حسن و همکاران، ۲۰۲۳ در تحقیقی تحت‌عنوان "نقش استرس و تعهد سازمانی در صنعت خدمات: مدل واسطه‌ای تعدیلی فرسودگی شغلی و رهبری تحول‌گرا بیان کردند که، نقش استرس، به طور مستقیم بر تعهد سازمانی کارکنان تأثیر می‌گذارد و فرسودگی شغلی به عنوان یک میانجی جزئی در این رابطه عمل می‌کند. همچنین، رهبری تحول‌آفرین نقش تعدیلی مهمی دارد و تأثیر منفی استرس نقش بر فرسودگی شغلی را کاهش می‌دهد و بر اثر غیرمستقیم استرس نقش بر تعهد سازمانی تأثیر می‌گذارد. این تحقیق نقش کلیدی رهبری تحول‌آفرین در مدیریت رفاه و تعهد کارکنان را به‌ویژه در زمینه‌ای از کشورهای در حال توسعه مورد توجه قرار می‌دهد و بینش‌های ارزشمندی برای شیوه‌های سازمانی و استراتژی‌های رهبری در این نوع محیط‌ها ارائه می‌دهد.

جدول خلاصه سابقه تحقیق

نام نویسنده	سال انتشار	موضوع مقاله	خلاصه مقاله
دهقان بنادکی و همکاران	۱۴۰۲	بررسی رابطه بین کیفیت خواب با استرس، اضطراب و افسردگی در کارگران نوبت کار چرخشی یکی از صنایع غذایی	این مطالعه نشان می‌دهد که کاهش استرس و افسردگی می‌تواند کیفیت خواب کارگران نوبت کار چرخشی را بهبود بخشد و بالعکس، کیفیت خواب خوب می‌تواند منجر به کاهش استرس و افسردگی شود.
اشتری و همکاران	۱۴۰۱	تأثیر اضطراب و افسردگی بر مولفه‌های کیفیت خواب کارگران معدن مس عباس‌آباد	این تحقیق تأثیر اضطراب و افسردگی بر کیفیت خواب کارگران معدن را بررسی می‌کند و نشان می‌دهد که اضطراب و افسردگی اثر منفی بر کیفیت خواب دارند.
خواجهوند و همکاران	۱۴۰۰	بررسی تأثیر اضطراب و افسردگی بر مولفه‌های کیفیت خواب کارگران معدن زیرزمینی سرب و روی انگوران	اضطراب تأثیر مستقیمی بر کیفیت خواب کارگران معدن انگوران دارد، در حالی که افسردگی تنها بر عملکرد روزانه تأثیر می‌گذارد.
احمدی و همکاران	۱۳۹۹	بررسی تأثیر استرس شغلی بر تعهد سازمانی در بین کارکنان یکی از شرکت‌های تأمین‌کننده قطعات در صنعت خودروسازی	این مطالعه نشان می‌دهد که استرس شغلی ارتباط ضعیفی با تعهد سازمانی دارد و نیاز به تحقیقات بیشتر برای کاهش استرس شغلی و افزایش تعهد سازمانی کارکنان وجود دارد.
ملکوتی و همکاران	۱۳۹۸	بررسی ارتباط نگرش ایمنی و استرس شغلی در کارگران دکل بند مخابراتی	استرس شغلی و نگرش ایمنی در کارگران دکل بند مخابراتی ارتباط معناداری دارند و کاهش استرس شغلی می‌تواند به ارتقاء نگرش ایمنی کمک کند.
دبلاس و همکاران	۲۰۲۴	ارزیابی سطوح استرس و اضطراب در دانشجویان کارشناسی علوم و مهندسی در اسپانیا	این تحقیق نشان می‌دهد که استرس و اضطراب در میان دانشجویان علوم و مهندسی در دوران پس از پاندمی کووید افزایش یافته و تأثیرات منفی زیادی بر زندگی اجتماعی و تحصیلی آن‌ها دارد.
لئونگ و همکاران	۲۰۲۴	تأثیر استرسورها/استرس بر تعهد سازمانی مهندسان در صنعت ساخت و ساز	این مطالعه نشان می‌دهد که استرس تأثیر منفی بر تعهد عاطفی مهندسان دارد و پیشنهاداتی برای بهبود شرایط کاری و کاهش استرس به منظور ارتقاء تعهد سازمانی ارائه می‌دهد.
نور و همکاران	۲۰۲۴	تأثیر استرس شغلی بر تعهد سازمانی کارکنان در صنعت روغن پالم	استرس شغلی ارتباط منفی با تعهد سازمانی دارد و رضایت شغلی تأثیر تعدیلی بر این رابطه ندارد. کاهش استرس شغلی می‌تواند به افزایش تعهد سازمانی کمک کند.

7- Leung

8- Noor

9- Yip

یپ و همکاران	۲۰۲۴	نگرانی در محل کار: چگونه فرهنگ سازمانی اضطراب را ترویج می‌کند	این تحقیق نشان می‌دهد که فرهنگ سازمانی می‌تواند اضطراب را افزایش دهد و بر عملکرد کارکنان تأثیرگذار باشد.
حسن و همکاران	۲۰۲۳	نقش استرس و تعهد سازمانی در صنعت خدمات: مدل واسطه‌ای تعدیلی فرسودگی شغلی و رهبری تحول‌گرا	این تحقیق نشان می‌دهد که استرس شغلی بر تعهد سازمانی تأثیر دارد و فرسودگی شغلی به عنوان میانجی عمل می‌کند. رهبری تحول‌آفرین نقش تعدیلی در کاهش اثرات منفی استرس بر فرسودگی شغلی دارد.

(د) کلمات کلیدی (فارسی و انگلیسی):

کلمات کلیدی فارسی: استرس شغلی، تعهد سازمانی، شرایط کاری صنعتی

کلمات کلیدی انگلیسی: Job Stress, Organizational Commitment, Industrial Work Conditions

(ه) فرضیات (یا سؤالات پژوهشی):

فرضیه‌ها

- ۱- استرس شغلی به طور منفی بر ایمنی در محیط کار تأثیر می‌گذارد.
- ۲- اضطراب کاری به کاهش تعهد سازمانی منجر می‌شود.
- ۳- کاهش تعهد سازمانی موجب کاهش عملکرد کارکنان در محیط‌های کاری صنعتی می‌شود.

سؤالات

تأثیر استرس شغلی بر ایمنی در محیط کار
تأثیر اضطراب کاری بر تعهد سازمانی کارکنان
تأثیر کاهش تعهد سازمانی بر عملکرد کارکنان در محیط‌های کاری صنعتی

(و) روش تحقیق:

، اندازه‌گیری عوامل تحت بررسی از روش پیمایشی استفاده شده است. ابزارها، پرسشنامه است. پرسشنامه به کار برده شده با مرور ادبیات و بر اساس مطالعات پیشین تهیه می‌شود. واحد تحلیل که برای این پژوهش در نظر گرفته شده است کارکنان مشاغل صنعتی می‌باشد. نمونه به صورت تصادفی انتخاب شده و مناسب بودن آن برای روش‌های تحلیل آماری بررسی می‌شود. در نهایت روش‌ها و آزمون‌های متنوعی برای رسیدن به پاسخ سؤالات تحقیق به کار برده شده است. از جمله روش‌ها و آزمون‌ها می‌توان به آزمون تی و مدل معادلات ساختاری و تحلیل عاملی اشاره کرد. لازم به ذکر است که جهت تحلیل نتایج در این پژوهش، نرم افزارهای SPSS و PLS-Smart به کار برده شد.

(ز) مراحل اجرای پروژه و زمان بندی:

عنوان فعالیت	ماه شروع	ماه پایان	مدت اجرای هر مرحله (ماه)	ترتیب	تغییر ترتیب	ویرایش	حذف
مطالعات کتابخانه‌ای	۱	۲	۱	۱	↓		
جمع‌آوری اطلاعات	۲	۳	۱	۲	↓↑		
تجزیه و تحلیل داده‌ها	۳	۴	۱	۳	↓↑		
نتیجه‌گیری و نگارش پایان‌نامه	۳	۵	۲	۴	↓↑		
تاریخ دفاع نهایی	۵	۶	۱	۵	↓↑		
طول مدت اجرای تحقیق	۵	۶	۱	۶	↓↑		

ز) منابع و مأخذ:

- ملکوتی، ج، غریبی، و، ابراهیمی، م.، و خسروی، ف. ۱۳۹۸. بررسی ارتباط نگرش ایمنی و استرس شغلی در کارگران دکل بند مخابراتی. ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت ها، ۵(۴): ۲۳۶-۲۲۷.
- احمدی، ج، عقیقی، م. ۱۳۹۹. بررسی تأثیر استرس شغلی بر تعهد سازمانی در بین کارکنان یکی از شرکتهای تأمین کننده قطعات در صنعت خودروسازی. اولین کنفرانس بین المللی مدیریت، گردشگری و تکنولوژی
- دهقان بنادکی، ف.، صفری واریانی، و، ورمزیار، س. ۱۴۰۲. بررسی رابطه بین کیفیت خواب با استرس، اضطراب و افسردگی در کارگران نوبت کار چرخشی یکی از صنایع غذایی. طب کار. ۲. ۱۲-۱۹.
- خواجوند، س.، مرادی اسدکندی، ی.، اشتیری، ا، حسنعلیزاده، ز.، خانی، ر. ۱۴۰۰. بررسی تأثیر اضطراب و افسردگی بر مولفه های کیفیت خواب کارگران معدن زیرزمینی سرب و روی انگوران. پنجمین کنفرانس بین المللی توسعه فناوری مهندسی مواد، معدن و زمین شناسی
- اشتیری، ا.، داودیان، ج.، حسینی، س.م.، خانی، ر.، حسنعلی زاده. ز. ۱۴۰۱. تأثیر اضطراب و افسردگی بر مولفه های کیفیت خواب کارگران معدن مس عباس آباد. کنفرانس بین المللی پیشرفت های اخیر در مهندسی، نوآوری و تکنولوژی
- Fletcher, L and Jones, R. 2014. The impact of anxiety on workplace safety in the manufacturing sector. *Journal of Occupational Health Psychology*. 19(2): 219-227.
- Gustafsson, S and Håkansson, K. 2017. The relationship between organizational commitment and employee performance: A meta-analysis. *International Journal of Human Resource Management*, 28(14), 2035-2057.
- Giga, S. I., Noblet, A. and Faragher, E. B. 2023. The impact of workplace stress on employee performance and safety. *Journal of Occupational Health Psychology*, 28(2), 143-15
- Kabat-Zinn, J. (2013). Full catastrophe living: Using the wisdom of your body and mind to face stress, pain, and illness. Delta.
- Meyer, J. P., & Allen, N. J. 1997. Commitment in the workplace: Theory, research, and application. *Sage Publications*
- Simón de Blas, C., Rojas, K., García Sipols, A.E., Hernández Alonso, S., Castellanos, M.E., Cano, J and Córdoba, C. 2024. Evaluation of stress and anxiety levels on science and engineering undergraduate students in Spain when facing written assessments guides for positive interventions. *Learning and Motivation*.
- Mei-Yung, L., Khursheed, A. A. and Isabella and Chan, Y. S. 2024. Impact of Stressors/Stress on Organizational Commitment of Engineers in the Construction Industry. 14(956).
- Leung, M. Y., Ahmed, K and Chan, I. Y. S. 2024. Impact of Stressors/Stress on Organizational Commitment of Engineers in the Construction Industry. *Buildings*, 14(4), 956.
- Noor, N. A. M., E-Vahdati, S., Yew, M. P and Chuah, F. 2024. The Influence of Job Stress on Organizational Commitment Among Workers in the Palm Oil Industry: Does Job Satisfaction Matter. *Global Business Review*
- Yip, J. A., Levine, E. E., Brooks, A.W and Schweitzer, M. E. 2021. Worry at work: How organizational culture promotes anxiety. *Research in Organizational Behavior*.
- Ul Hassan, F. S., Karim, W., Shah, H. A. and Khan, N.U. 2023. Role stress and organizational commitment in the service industry: a moderated mediation model of job burnout and transformational leadership", *Journal of Management Development*. 42 (3) 165-182.

۵- مواد، وسایل و دستگاه های مورد نیاز و منبع تأمین:

نام ماده یا دستگاه

محل تأمین

۶- تعهد نامه دانشجو:

اینجانب متعهد می شوم که با توجه به مفاد این پیشنهادیه به طور تمام وقت، زیر نظر استادان راهنما و مشاور انجام وظیفه نمایم. ضمناً با اطلاع از اینکه کلیه حقوق مادی و معنوی مترتب بر نتایج حاصل از پایان نامه (اعم از چاپ مقاله، کتاب، ارائه به بخش صنعت و) متعلق به دانشگاه خواهد بود از انتشار نتایج حاصل از آن بدون مجوز دانشگاه خودداری نمایم .

تاریخ و امضاء دانشجو: